

Аналитический отчет о деятельности Центра активного долголетия «Забота» БУ СО ВО «КЦСОН Верховажского района» за 2020 год.

Центр активного долголетия «Забота» функционирует на базе БУ СО ВО «КЦСОН Верховажского района» с 13.09.2016 г., на основании приказа директора № 43/о-2 от 09.09.2016 г.

Целью деятельности Центра «Забота» является формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирования их активного долголетия, вовлечения в активную общественную деятельность.

Основные задачи центра:

- создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение граждан старшего поколения в деятельность связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности;
- обеспечение доступа граждан старшего поколения к информационным ресурсам для повышения их социальной компетентности;
- вовлечение пожилых граждан в добровольческую деятельность в группах взаимопомощи и самопомощи;
- формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, языковой и других видов грамотности).

Направления деятельности Центра «Забота»:

В созданной группе Центра активного долголетия «Забота» в которой освещаются все мероприятия, проводимые в центре, а также публикуются объявления и необходимая информация. На сайте БУ СО ВО «КЦСОН Верховажского района» создана вкладка «Забота», в которой также есть основная информация о деятельности центра.

Пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия.

В 2020 году для участников центра вели свою работу спортивные клубы и кружки, в том числе «Скандинавская ходьба», «Дыхательная гимнастика по

Стрельниковой», «Фитнес для пожилых людей». Кроме этого участники посещали клуб «Здоровье», спортивную секцию, включающую в себя занятия по дартсу, теннису и боулингу, а также кружок любителей шахмат.

Проводились различные спортивные мероприятия :

Оздоровительное мероприятие «Скандинавская ходьба. Путь к здоровью». Приняли участие в соревнованиях по дартсу, в турнире по настольному теннису и соревнованиях Верховажскому боулингу. Участвовали в Велопробеге посвященному юбилею Победы в Великой Отечественной войне и памяти предков. В рамках окружного форума добровольцев Центрального и «Северо-Западного федерального округа «Добро в сердце России» приняли участие в Флеш-мобе по скандинавской ходьбе. В дальнейшем проведены обучающие занятия по скандинавской ходьбе в 4 сельских поселениях (Чушевицком, Морозовском , Верховском и Нижне - Важском.) Благодаря проведенной учебе участники могут самостоятельно заниматься скандинавской ходьбой в правильной технике. Общее количество участников составило 104 человека .

Проведены 4 беседы на тему здорового образа жизни, а именно «Секреты долгожительства». Семинар природное земледелие» «О здоровье человека, роли и механизме влияния на него овощей», «Влияние хронического стресса на здоровье»

Организация и проведение культурно-досуговых, духовно - просветительских, физкультурно – оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми.

Для участников центра «Забота» были проведены социокультурные мероприятия с привлечением различных организаций, в том числе посещение музеев, выставок, организации конкурсов, экскурсий, поездок , просмотры фильмов, литературно-музыкальные вечера , спектакли в камерном театре и т.д. Кроме этого были организованы праздничные мероприятия с привлечением отряда «Верховажские волонтеры» (студенты колледжа) к таким праздникам как 8 Марта.

С целью профилактики в центре «Забота» вели свою работу «Школа безопасности для пожилых людей», «Школа правовой грамотности» , « Школа ухода», «Школа здоровья».

В рамках «Школы правовой грамотности» в центре прошли встречи:

В рамках обучения по программе «Школа безопасности для пожилых людей» прошли встречи: Зав. сбербанком Гамиловская Н.В. на тему, Банковские карты. Безопасность карт. Мошеннические действия с картами. Предложения, услуги и продукты Сбербанка.

Сотрудниками Роспотребнадзора. «Защита прав потребителей в сфере финансовых услуг». Банковские и кредитные карты. Профилактика мошенничества. Безопасность вкладов. Кредитование. Страхование. Покупки через интернет. Ответы на вопросы. Личный прием граждан, помощь в написании жалобы.

Состоялась встреча с представителем МЧС А.С. Шутовым, майором внутренней службы, заместителем начальника ОНД по Сямженскому и Верховажскому районам. На тему «Профилактика работы в области пожарной безопасности» Напомнили об основных причинах пожара, дали рекомендации по дополнительным мерам безопасности для пожилых людей (уборка мусора на участках в весенний период, правила пользования огнетушителем).

Так же участники ЦАО «Забота» прошли обучение в онлайн формате в мероприятие Банка России по финансовой грамотности по темам:

- «Банковские услуги. Выбираем банк в помощники»;
- «Экономия для жизни»;
- «Финансовое мошенничество. Защити себя и свою семью».

Так же были организованы встречи с главным врачом ЦРБ с Верховажья Пововым Н.Н; Встреча с членами МОО «Верховажские волонтеры»; Встреча с сотрудниками центра занятости населения по вопросам трудоустройства граждан предпенсионного возраста и пенсионного возраста.

Один раз в месяц проводились обучающие семинары по природному земледелию.

Организация клубов и кружков

В Центре «Забота» организована кружковая и клубная работа. В 2020 году участники занимались в таких кружках и клубах, как «Рукоделие», «Английский язык», «Театральный», «Рисование», «Православные беседы», «Серебряные экскурсоводы», «Фитнес», «Дыхательная гимнастика по

Стрельниковой», «Скандинавская ходьба», «Плетение из газетных трубочек», «Вязание крючком», «Здоровье», спортивная секция, шахматы.

Формирование групп само- и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни.

В целях поддержания активного образа жизни граждан старшего поколения в 2020 году 5 «серебряных» волонтеров являлись руководителями клубов и кружков: «Театральный», «Английский язык», «Дыхательная гимнастика», «Православные беседы», «Вязание крючком», «Скандинавская ходьба».

Развитие волонтерства и организация благотворительных акций

В «созданном отряде» «серебряных» волонтеров под названием «Надежда». В 2020 году отряд насчитывал 12 добровольцев, 7 из которых вели работу по направлению «пожилые-пожилым». «Серебряные» волонтеры оказывали пожилым людям и ветеранам следующие виды услуг : социально-правовые, социально-психологические, социально-бытовые.

Задачи на перспективу:

- выявление граждан старшего поколения, нуждающихся в поддержке, общении и желающих вести активный образ жизни с помощью первичных ветеранских организаций;
- вовлечение в ЦАД «Забота» граждан, недавно вышедших на пенсию с активной жизненной позицией, желающих оказывать добровольческую помощь нуждающимся.
- развитие направления «Серебряное волонтерство».