

## Цель деятельности ЦАД «Забота»:

Формирование условий для активного вовлечения граждан старшего поколения в общественную жизнь

## Основные задачи ЦАД «Забота»:

- укреплять здоровье граждан старшего возраста (занятия физической культурой, лечебной гимнастикой и спортом);
- организовать группы взаимопомощи и самопомощи;
- формировать у граждан правовую грамотность и грамотность в сфере ЖКХ;
- обучать граждан старшего поколения использованию современных информационных ресурсов, компьютерной грамотности;
- организовать правильный и полезный отдых;
- привлечь граждан старшего поколения в различные виды художественного и прикладного творчества

## Деятельность ЦАД «Забота» направлена на:

- пропаганду здорового образа жизни и активного долголетия;
- организацию общественно-полезной занятости пожилых людей;
- организацию и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми;
- организацию клубов (кружков, секций) по интересам;
- развитие «серебряного» волонтерства.

НА ПЕНСИИ ЖИЗНЬ  
ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!





В нашем центре Вы сможете пройти обучение по программам: «Школа здоровья»; «Школа безопасности»; «Школа ухода»; «Правовая грамотность»; «Природное земледелие»; «Финансовая грамотность».

Для Вас мы организуем праздничные программы и концерты, посвящённые памятным и праздничным датам, посещение выставок и спектаклей, экскурсионные поездки, встречи с интересными людьми.

Для участников ЦАД «Забота» проводятся беседы на тему ЗОЖ, мастер-классы и т.д.

Ведут работу клубы и кружки по интересам.

**Мы Вас ждём !**

- еженедельно по вторникам с 12.00 (общие мероприятия, встречи);

- работа кружков и клубов (по отдельному плану)



Общие мероприятия проходят по адресу:  
*с. Верховажье ул. Пионерская д. 6*

Занятия в кружках и клубах проходят по адресу :  
*с. Верховажье ул. Луначарского д. 4А*

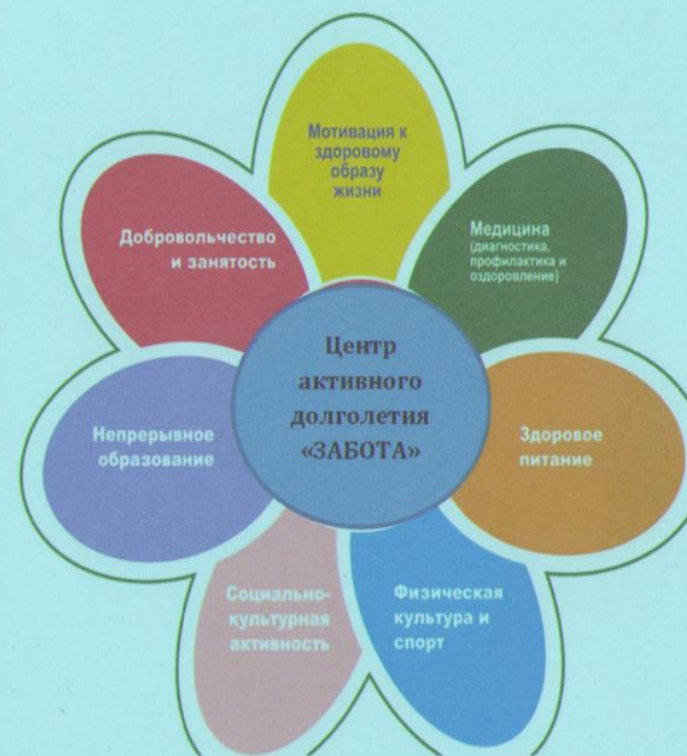
Телефон : 8 (817 59) 2-23-08

Эл. почта: [ktzson@yandex.ru](mailto:ktzson@yandex.ru)

Группа в «ВКонтакте»:  
[vk.com/club160286739](https://vk.com/club160286739)

Департамент социальной защиты населения Вологодской области

БУ СО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Верховажского района»



**Центр активного долголетия «Забота»**