

**Расписание занятий центра активного долголетия «Забота»
С октября 2019 г по май 2020 г.**

| Время проведения | Наименование занятия | ФИО преподавателя, ответственного | Место проведения |
|-------------------------|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | |
| 12.00-13.00 | Клуб «Фитнес» | Собенина Е.А. | Зал ФОК |
| ВТОРНИК | | | |
| 12.00-13.00 | Общее мероприятие. Школа здоровья. Школа безопасности. Школа ухода. Семинар «Природное земледелие» | Архипова И.Н. | Зал отделения по работе с семьей и детьми |
| 14.00-15.00 | Кружок «Плетение из газетных трубочек» | Архипова И.Н. | Зал (Бывший Дом ветеранов) |
| СРЕДА | | | |
| 12.00-13.00 | Клуб «Фитнес» | Собенина Е.А. | Зал ФОК |
| 12.00-13.00 | Клуб «Дыхательная гимнастика» | Шучева А.А. | Зал (Бывший Дом ветеранов) |
| 14.00-15.00 | Кружок «Серебряные экскурсии» | Белова С.Б. | Музей |
| 15.30-16.30 | Кружок «Английский язык» | Медведникова Т.В. | Зал (Бывший Дом ветеранов) |
| ЧЕТВЕРГ | | | |
| 10.30-12.00 | Кружок «Вязание крючком» | Копылова Е.Н. | Зал (Бывший дом ветеранов) |
| 13.00-14.00 | Кружок «Театральный» | Копылова Е.Н. | Зал (Бывший дом ветеранов) |
| 15.00-16.00 | Клуб «Беседы о православии» | Истомин С.Н. Отец Александр (каждая 2 и 4 неделя месяца) | Зал (Бывший Дом ветеранов) |
| ПЯТНИЦА | | | |
| 12.00-13.00 | Клуб «Фитнес» | Собенина Е.А. | Зал ФОК |

Занятия на тренажерах по отдельному плану

Архипова Ирина Николаевна 2-23-08; 89535135271